

DR. VALERIA HERDEA

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

29.04.2025-prezent: CMI Dr Herdea Valeria

15.01.2024- 28.04.2025: președinte Casa Națională de Asigurări de Sănătate

1999- 15.01.2024: CMI Dr. Herdea Valeria – Specializare: medicină de familie profil pediatrie, medic primar

Competențe/ Atestate:

- ecografie generală
- medicină de întreprindere
- comunicare în domeniul medical

Formări

- Formator de formatori medicină de familie
- Formator Educație în hipertensiune
- Manager proiect

Expert Programe formare medici

1. 2012 - 2013 Expert curricula și realizare programe de formare- medici de familie Prevenție de cancer de col uterin, cancer de sân, cancer de colon - Program MS - Program POZDRU2016

- Grant educațional - Coordonator activități medici de familie

2. „Vaccinarea - un drept fundamental la sănătate”

Coordonator realizare conținut: „Centru Informare și consiliere vaccinală” on-line

Program dezvoltat de „Fundatia pentru Dezvoltarea Societății Civile” în parteneriat cu Romanian American Foundation și Trust for Civil Society împreună cu Colegiul Medicilor București, Asociația Română pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie (AREPMF) și Primăria Capitalei –

3. 2013 - 2016 Coordonator Program Național Combat Asist - Educație în hipertensiune - Program Național dedicat educației asistenților medicali - în cadrul Programului Sephar III - Coordonator Prof. Univ. Maria Dorobanțu

4. 2016 -2017 Grant educațional Coordonator Program medici de familie: „Vaccinarea - un drept fundamental la sănătate” - program educațional național derulat în 8 euroregiuni

Activități și responsabilități principale:

- asistență medicală medicina primară
- asistență medicală preventivă, curativă, monitorizare, puericultură, vaccinare, profilaxie primară, secundară, terțiară, medicina copilului, adolescentului, urmărire gravidă, lauză, medicina de familie
- educație pentru sănătate: prevenție, sănătatea familiei, factori de risc, vaccinologie, prevenția bolilor cardio-vasculare, bolilor oncologice, depistare factori de risc

Granturi interne de cercetare științifică

1. Titlul proiectului: ”Model multimarker predictiv de evenimente cardiovasculare la pacienții cu insuficiență cardiacă cu fracție de ejeție păstrată (HFpEF)”

Valoare: 98.880 lei , an 2020

Competiția Internă pentru Granturi de Cercetare Științifică – Colective de Cercetare

Director proiect: conf. univ. dr. Andreea Varga, UMFST ”G. E. Palade” Târgu Mureș

Pozitie în Proiect- membru colectiv cercetare

2. Titlul Proiectului: „ Flux de îngrijire continuă a nou-născutului și a sugarului cu risc crescut de îmbolnăvire și deces”, Program Operațional Capital Uman

Apel: POCU/91/4/8 Îmbunătățirea nivelului de competențe al profesioniștilor din sectorul medical

Autoritatea de Management pentru Programul Operațional Capital Uman

Codul proiectului: POCU/91/4/8/109586

3. Titlul proiectului: „SPITAL-COMUNITATE, flux de îngrijire continuă a nou-născutului și a sugarului cu risc crescut de îmbolnăvire și deces”

Beneficiar: Institutul Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului “ALESSANDRESCU–RUSESCU

Partener: Fundația CRED, Centrul Romano-Elvețian pentru Dezvoltarea Sistemului de Sănătate

DISTINCȚII

Ordinul Meritul Sanitar în Grad de Cavaler (Monitorul Oficial al României, Partea I, Nr 958/28.11.2019)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- **2018- 2023: Universitatea de Medicină și Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Târgu Mureș, România - PhD în domeniul științelor medicale (titlu conferit prin Ordinului Ministrului Educației nr. 4355/30.04.2024)**
- **Titlul tezei:”Modelul decizional în vaccinarea copiilor din România - intervenții preventive precoce în rețeaua de asistență medicală primară”**
Coordonatori:
 - Prof. Univ. Dr. Smaranda Diaconescu – UMFST „G.E.Palade” Tg.Mureș, Romania
 - Prof. Univ. Dr. Eugene Leibovitz - Universitatea Beer-Sheva, Israel
- **Cursuri de managementul serviciilor de sănătate:**
 - Actualități în contractarea și decontarea serviciilor de sănătate- Institutul National de Management a Serviciilor de Sanatate: 8-26.04.2024
 - Manager Proiect 2012-2013
- **Coordonator Grup Vaccine Advocacy- AREPMF- noiembrie 2014- ianuarie 2024**
- **2017-2018: Certificat de Atestare Competențe profesionale Comunicare în sectorul medical / Științe ale Comunicării (Școala Națională de Studii Politice și Administrative)**
- **Curs post-universitar de Comunicare Medicală- Școala Națională de Studii Politice și Administrative, București, Iunie 2017**
- **Coordonator Național Curs Combat Asist- 2013-2016- Program educational medical dedicat asistentilor medicali din Romania derulat prin Asociatia Romana pentru Educatie in Hipertensiune (ARE-HTA)**
- **Cursul Național de Management al Bolnavului Hipertensiv – Actualități în Diagnostic și Tratament – C.O.M.B.A.T. Asist., organizat de Societatea Română de Hipertensiune, Coordonator Prof Univ Dr Mioara Dorobantu**
- **2014-2015: Program formare de formatori - „Educație în HTA”**
- **2012-2013: Program manager proiect**

- 2011-2012: Program formare de formatori - „Medicina de familie”/Comunicare și formare în medicina de familie în cadrul Școlii Naționale de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București/ Centrul Național de Educație Continuă a Medicilor, Medicilor Dentiști și Farmaciștilor
- 2004: Competență în Medicina de Întreprindere
- 1999: Medic primar medicină de familie- profil pediatrie
- 1996 – 1997: Competență de Ecografie Generală
- 1995: Examen medic specialist medicină generală- profil pediatrie/ Ministerul Sănătății România/UMF Carol Davila București
- 1983-1989: Facultatea de Pediatrie, Universitatea de Medicină și Farmacie Tg. Mureș, România

LIMBI STRĂINE

- Limbă maternă: română
- Limbi străine: engleză, maghiară, franceză

| Autoevaluare nivel european | înțelegere | | vorbit | | scriere |
|-----------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|
| | ascultare | citire | participare la conversație | exprimare orală | exprimare scrisă |
| Limba engleză | Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator elementar |
| Limba maghiară | Utilizator experimentat | Utilizator independent | Utilizator experimentat | Utilizator experimentat | Utilizator independent |
| Limba franceză | Utilizator elementar | Utilizator elementar | Utilizator elementar | Utilizator elementar | Utilizator elementar |

COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SOCIALE

- Capacitatea de organizare a unor echipe performante în asistența medicală
- Management de criză, prevenția și managementul sindromului de burn-out la personalul medical
- Stabilirea unei relații profesionale și umane bazate pe respect reciproc, încredere, profesionalism
- Formarea de profesioniști în domeniul medical
- Dezvoltarea relațiilor interinstituționale în vederea promovării valorilor profesionale ale profesiei medicale
- Diplomație medicală
- Pregătirea și coordonarea de echipe de profesioniști în domeniul medical, bazată pe educația medicală permanentă, dezvoltarea personală și valorizarea potențialului profesional și personal al fiecărui membru al echipei
- Dezvoltarea culturii organizaționale

COMPETENȚE ȘI APTITUDINI ORGANIZATORICE

- Organizarea și coordonarea echipelor medicale, activităților conexe actului medical și echipe non-medicale, capabile să funcționeze eficient, rapid, discret, generând sentimentul de siguranță.
- Accent pe: abilitățile de a lucra suportiv în echipă, capacitatea/competențele/ calificările fiecărui membru al echipei, dezvoltarea profesională, rezultate și atmosferă de lucru și comunicarea bazată pe respect, valorizare și încredere

COMPETENȚE ȘI APTITUDINI TEHNICE ȘI DE UTILIZARE A CALCULATORULUI

- Abilități de editare texte, gestionare bază de date, Internet: ZOOM/WEBEX
- Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™)

LUCRĂRI DE CERCETARE

- Munteanu, I.; Diaconu, G.A.; Gheorghevici, C.; Feraru, N.; Burdusel, B.; Coca, C.C.; Mihaltan, F.D.; Mahler, B.; Chirila, S.I.; **Herdea, V.** Impact of Pressure Variability and Comorbidities on PAP Therapy Compliance and Adherence in Obstructive Sleep Apnea. *Life*, 2026, 48. <https://doi.org/10.3390/life16010048>
- **Herdea V**, Tarciuc P, Ghionaru R, Lupusoru M, Tataranu E, Chirila S, Rosu O, Marginean CO, Leibovitz E, Diaconescu S. Vaccine Hesitancy Phenomenon Evolution during Pregnancy over High-Risk Epidemiological Periods-"Repetitio Est Mater Studiorum". *Vaccines* (Basel). 2023 Jul 5;11(7):1207. doi: 10.3390/vaccines11071207. PMID: 37515023; PMCID: PMC10384756., Q1, IF 7,8, e- ISSN: 2076-393X (original research).
- **Herdea V**, Tarciuc P, Ghionaru R, Pana B, Chirila S, Varga A, Mărginean CO, Diaconescu S, Leibovitz E A Sensitive Public Health Issue—The Vaccine Acceptancy and the Anti- Pertussis Immune Status of Pregnant Women from a Romanian Metropolitan Area. *Children*. (Basel). 2023 Mar 29;10(4):640. doi: 10.3390/children10040640. PMCID: PMC10136832, Q2, IF 2,835, e- ISSN: 2227-9067 (original research).
- **Herdea V**, Ghionaru R, Lungu CN, Leibovitz E, Diaconescu S. Vaccine Coverage în Children Younger Than 1 Year of Age during Periods of High Epidemiological Risk: Are We Preparing for New Outbreaks? *Children* (Basel). 2022 Sep 1;9(9):1334. doi: 10.3390/children9091334. PMID: 36138643; PMCID: PMC9497469, Q2, IF 2,835, e-ISSN:2227-9067 (original research).
- Tarciuc, P.; Duduciuc, A.; Chirila, S.I.; **Herdea, V.**; Rosu, O.; Varga, A.; Ioniuc, I.; Diaconescu, S. Assessing the Effects of Medical Information on Parental Self-Medication Behaviors for Children's Health: A Comparative Analysis. *Medicina* 2023, 59, 2093 <https://doi.org/10.3390/medicina59122093>.
- Tarciuc P, Pleșca DA, Duduciuc A, Gimiga N, Tătăranu E, **Herdea V**, Ion LM, Diaconescu S. Self-Medication Patterns during a Pandemic: A Qualitative Study on Romanian Mothers' Beliefs toward Self-Treatment of Their Children. *Healthcare* (Basel). 2022 Aug 23;10(9):1602. doi: 10.3390/healthcare10091602. PMID: 36141214; PMCID: PMC9498749.
- **Herdea V**, Duduciuc A, Ghionaru R, Comnea L, Păduraru L, Diaconescu S, Assessment of the risk of infection among Romanian physicians at the outbreak of the SARS CoV-2 pandemic. *Eur J Gen Pract*. 2021 Dec;27(1):235-240. doi: 10.1080/13814788.2021.1963434. PMID: 34431427; PMCID: PMC8405117.
- **Herdea V** et al., "Child and adolescent hypertension--a public health matter. The point of view of a family medicine team." *Journal of Hypertension Research*, vol. 7, no. 3, July-Sept. 2021, pp. 109+. Gale OneFile: Health and Medicine, link.gale.com/apps/doc/A678998639/HRCA?u=anon~f0b3add1&sid=googleScholar&xid=e3e609d9, original article
- Pop TL, Burlea M, Falup-Pecurariu O, Borzan C, Gabor-Harosa F, **Herdea V**, Pop CF, Rajka D, Ognean ML, Căinap SS. Overview of the pediatric healthcare system în Romania. *Turk Pediatri Ars*. 2020 Sep 1;55(Suppl 1):69-84. doi: 10.14744/TurkPediatriArs.2020.77775. PMID: 32963483; PMCID:PMC7488180. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32963483/>
- Brinza, I.; Ruja, E.; Costiug, E.; **Herdea, V.**; Chitanu, L.; Mirauta, C.; Ghionaru, R.; Pop, C. , Optimized model for increasing the compliance of the patient with hypertensive treatment în the family doctor's office, DOI: 10.1097/01.hjh.0000572464.51575.5a, July 2019, *Journal of Hypertension* 37:e191

- Dorobantu M, Tautu OF, Dimulescu D, Sinescu C, Gusbeth-Tatomir P, Arsenescu-Georgescu C, Mitu F, Lighezan D, Pop C, Babes K, Giuca A, Branza I, Udrescu M, **Herdea V**, Darabont R. Perspectives on hypertension's prevalence, treatment and control in a high cardiovascular risk East European country: data from the SEPHAR III survey. *J Hypertens*. 2018 Mar;36(3):690-700. doi: 10.1097/HJH.0000000000001572. PMID: 29035940.
- **Valeria HERDEA**, Smaranda DIACONESCU, LEIBOVITZ E., Corelația acțiunii factorilor bio-psiho- sociali la gravida cu nivelul morbidității prin boli infecțioase cu risc vital la sugar Programul Protect Life Ro, PRACTICA MEDICALĂ, Romanian Journal of Medical Practice, Editura Amaltea 2019, Vol. 14 Supliment 1 (62), ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-L 1842-8258, Cod CNCISIS/CNCS 786, Categoria B+, Congresul Asociației Române pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie, mar 2019
- Emiliana Costiug, **Valeria Herdea**, Vaccine Advocacy, Emiliana Costiug, Valeria Herdea, PRACTICA MEDICALĂ, Romanian Journal of Medical Practice, 2019, ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-L 1842-8258, Cod CNCISIS/CNCS 786, Categoria B+786
- **V. Herdea**, R. Ghionaru, E.Costiug, I. Brinza, S.N. Rus, L. Comnea, E. Egri, E. Ruja, L. Chitanu, C.F. Pop, L. Soldea, A. Herdea, P. Tarcuic, Prevention in primary care – intrafamilial predictive model (IPM) Romanian Journal of Pediatrics, VOL. LXVII, NO. 3, YEAR 2018 67(3):130-138, DOI: 10.37897/RJP.2018.3.4, B+
- SUCIU, Claudia Floriana; VARGA, Andreea; BUICU, Corneliu Florin; **Herdea, Valeria**; VOIDAZAN, Toader Septimiu; TILEA, Ioan, Aortic arch calcification in hypertensive patients with chronic kidney disease, Romanian Journal of Medical Practice . 2019, Vol. 14 Issue 2, p182-187. 6p.
- **Valeria Herdea**, A. Herdea, Raluca Ghionaru, Emiliana Costiug, Ileana Brînză, S. Rus, L. Comnea, E. Egri, E. Ruja, Liliana Chițanu, C. Pop, L. Soldea, P. Tarcuic, Modelul predictiv intrafamilial (MPI) – mecanism personalizat de intervenție preventivă în controlul apariției bolilor cronice majore, Romanian Journal of Pediatrics 67(3):153-161, 2018 DOI: 10.37897/RJP.2018.3.8

Rezumate

- **V. Herdea**, R. Ghionaru, P. Tarcuic, E. Costiug, L. Barbacariu, C. Pop, L. Comnea, I. Brinza, C.C. Mirauta, E. Egri, C. Lanba, S. Rus, S. Cioc, D. Herdea, E. Leibovitz, S. Diaconescu: From measles epidemic to SARS COV-2 pandemic- vaccine coverage analysis for romanian children under 1 year of age- what's next?, *Frontiers in Pediatrics*, Abstract BOOK 2022, pg 41, no 892, accessed from: <https://eaps2022.kenes.com/wp-content/uploads/sites/135/2023/03/9782889710249-1.pdf>, European Academy of Pediatric Societies, International Congress, Barcelona 2022
- **V. Herdea**, C.R. Ghionaru, L. Comnea, S.M. Cioc, P. Tarcuic, C. Mirauta, L. Barbacariu, E. Costiug, C. Pop, I. Brinza, L. Chitanu, S. Rus, A. Duduciuc, S. Diaconescu, COVID-19 viral infection romanian physicians risk perception, *ESPID-2020 Abstracts.pdf*, https://espid2023.kenes.com/wpcontent/uploads/sites/19/2022/06/ESDID-2020 Abstracts.pdf?_ga=2.46177199.907816894.1664663514-1625564053.1650987344, E-poster P0987 / #2591 International Conference ESPID 2020 COVID-19 viral infection romanian physicians risk perception, Herdea et al ESPID-2020- Abstracts.pdf Available from: <https://keneswp.azureedge.net/wp-content/uploads/sites/77/2020/11/ESDID-2020-Abstracts.pdf>
- Herdea V, Ghionaru R, Costiug E, Comunicarea- puntea între riscul vital și prevenția eficientă, *ROMANIAN JOURNAL OF MEDICAL PRACTICE/ Practica Medicală*, Peer Reviewed Journal, Vol. XV, Suppl. No. 1 (70), 2020, ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-L 1842-8258, DOI: 10.37897/RJMP, Cod CNCISIS/CNCS 786, Categoria B+ 2020
- **Herdea V**, Tarcuic P, Ghionaru R, Comnea L, Cioc S, Brinza, Diaconescu S, Mapping family risk factors- Basis of Early preventive Interventions in pediatric Practice of family, *N&G Abstract Book 2020*, <https://nutrition-growth2020.kenes.com/ng-2020-abstracts-book/>, <https://nutrition-growth.kenes.com/wp-content/uploads/sites/68/2020/08/NGC-2020-Book-of-abstracts-E-posters.pdf>
- Emiliana Costiug, **Valeria Herdea**, Claudia-Felicia Pop, Laura Comnea, A Study of Adverse Events Following Immunization (AEFI) in Children, in Primary Care, *EUROPEAN JOURNAL OF PEDIATRICS*, Publisher Springer, 2019, Vol 178, issue 11, 1782-1783
- Raluca Ghionaru, **Valeria Herdea**, Internet Addiction, A New Epidemics?, *EUROPEAN JOURNAL OF PEDIATRICS*, Publisher Springer, 2019, Vol 178, issue 11, 1640

- **Valeria Herdea**, Petruta Tarciuc, Carmen Raluca Ghionaru, Simona Magdalena Cioc, Oana Maria Rosu, Andra Carmina Elsayed, Smaranda Diaconescu, Changing Attitudes Towards Patients în Family Medicine- Intrafamilial Predictive Medicine, EUROPEAN JOURNAL OF PEDIATRICS, Publisher Springer, 2019, Vol 178, issue 11, 1784
- **Herdea V.**, Arbore decizional în boala rotavirală, PRACTICA MEDICALĂ – VOL. 14, SUPLIMENT 1(62), AN 2019
- **Valeria Herdea** – Infecțiile HPV între incertitudini și soluții în practica medicului de familie accesat : <https://hpv-endometrioza2022.medical-congresses.ro/wp-content/uploads/2022/05/brosura-endo-hpv31.05.pdf>]
- **Valeria V Herdea**, Liliana Barbacariu, Ileana Brinza, Emiliană Costiug, Ioan Muresan, Raluca Ghionaru, Laura Comnea Workshop, Vaccine Advocacy The Bridge Between Vaccine Refusal And Social Norms Awareness, accesat: https://www.woncaeurope.org/file/c5ae5491-dda0-4034-9112-e7057a25bd61/Wonca_Europe_Istanbul%202015_Abstract_Book.pdf.]
- **Valeria HERDEA**, Smaranda DIACONESCU, Eugene LEIBOVITZ3, Programul PROTECT LIFE RO, București, Practica Medicală, vol. 14, Supliment1 (16), pag 44, Romanian Journal of Medical Practice, Editura Amaltea, 2019 ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-L 1842-8258 Cod CNCIS/CNCS 786, +
- **V Herdea**, E Paun, I Brinza, M Udrescu, D Stoica, M Dorobantu Combat Asist-2013–2015- Hypertension Educational Program dedicated to Romanian nurses, Journal of Hypertension,33,38,2015
- Influence of Individualized Professional Support on the Breastfeeding Rates in Ten Individual Family Practices from Romania – L. Barbacariu, E. Costiug, I. Brinza, C. Pop, R. Ghionaru, I. Muresan, M. Rus, L. Comnea, M. Puscas, **V. Herdea** Iunie 2016 – Congres Wonca, UE, Copenhaga
- **Herdea V**, Stresul și anxietatea la gravidă și lauză. Efecte asupra nou-născutului. Conf Stress si anxietate 2015
- **Herdea V**, Fumatul la mână a treia- Efectele fumatului gravidei asupra fătului Conf Pneumologie ped 2015
- **Valeria Herdea**, Liliana Barbacariu, Emiliană Costiug, Ileana Brinza, Anca Matusz, Monica Puscas, Carmen Mirauta, Ioan Muresan, Laura Comnea, The very little premature baby - the family doctor perspective - Europediatrics, Florenta mai 2015
- **Herdea V**, Educația și atitudinea față de vaccinare - de la familie la echipa medicală Conferința Națională Rovaccin 2015, București
- **Herdea V**, Infecțiile cu B.Pertussis –punctul de vedere al medicului de familie Vaccinologie, Academia de Boli Infecțioase-HIV/SIDA, ian 2015, București
- **Herdea V**, Vaccinarea la gravidă în România Conferința de Epidemiologie, 2014
- **Herdea V**, Prematurul cu greutate foarte mică în practica medicului de familie în România, Conferința de Neonatologie, 2014, Oradea
- **Herdea V**, Implicarea medicului de familie în activitatea de prevenție, depistare și tratamentul pacienților cu tumori în sfera genito-mamară. Studiu clinic 2005-2009. 2010 (Conf. Naț. a Med. Fam. 2010)
- **Herdea V**, Terapia alternativă la hotarul dintre medicină și religie. Studii clinice. Rezultate (Conf Naț. Med. Fam. 2009)
- **Herdea V**, Hipertensiunea și obezitatea la copil- 2005, Conf. Dislipidemii
- **Herdea V**, Rezultatele urmării parametrilor clinico-biologici pentru un lot de copii născuți prin fertilizare în vitro versus lot martor. Studiu clinic 2001-2015 (Praga, 2012)
- **Herdea V**, Aspecte practice ale vaccinării BCG în România Lisabona-Wonca iulie 2014
- **Herdea V**, Prematurul în practica medicului de familie. Studiu clinic 2001-2013 Lisabona-Wonca, iulie 2014
- **Herdea V**, Infecțiile respiratorii în practica medicului de familie. Studiu clinic 2008-2014 Espid-Dublin, mai 2014
- **Herdea V**, Teenager - a challenge in family medicine practice, Valeria Herdea, Ileana Brinză, Laura Comnea, Emiliană Coștiug, Claudia Pop, Raluca Ghionaru, Liliana Barbacariu, Simona-Niculina Rus, Liliana Chitanu, Egri Eduard, Carmen Mirăuță, Mureșan Ioan, Herdea Alexandru, 15-18 iunie 2016 –Wonca Copenhaga

- **Herdea V**, Comunicarea - Model optimizat de îngrijire a pacientului hipertensiv în asistența medicală primară din România, Conferința de HTA, Iunie 2016 –Paris
- **Herdea V**, Februarie 2016, București Impactul imunizării HPV în politicile de sănătate din România - Grupul Vaccine Advocacy AREPMF, Simpozion Național Prevenția HPV - SRM, SRHPV, SRE
- **Herdea V**, “Vaccine advocacy –the bridge between disease and health”- poster ESPID-Brighton, 2016
- **Herdea V**, “Vaccinarea - un drept la șanse egale” 2015,- coordonator activitate educațională la nivel național- organizată sub egida Grupului Vaccine-Advocacy al AREPMF în parteneriat cu Comisia de Sănătate Publică din Senat, Comisia pentru Sănătate și Familie din Camera Deputaților, Societatea Română de Microbiologie, Fundația “World Wision România” și Fundația “Salvați copiii”.
- **Herdea V**, Vaccine advocacy-the bridge between health and disease Workshop cu participare internațională a Grupului Vaccine Advocacy AREPMF 22-25 octombrie 2015 - WONCA Istanbul
- **Herdea V**, Nou-născutul cu risc în practica medicului de familie Valeria Herdea et all. Asociația Română pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie Mamaia, sept 2015
- **Herdea V**, Importanța vaccinării în practica medicului de familie Grupul de Vaccinologie al SNMF 2011- 2014
- **Herdea V**, “Sindromul de burn-out la medici” , Conferința Regională de Medicină de Familie, decembrie 2013
- Herdea V, “Percepția activității vaccinale în rândul medicilor de familie din România 2013” co-autor Conferința ESPID, Brașov, 2013
- **Herdea V**, Studiul activității vaccinale în cabinetul medicului de familie în perioada 2009-2013 co-autor Conferința ESPID, Brașov, 2013
- **Herdea V**, Aspecte practice ale îngrijirii prematurului în practica MF. Studiu clinic între anii 2001-2012, Conferința Națională de Neo-Natologie, Murighiol, 2013
- **Herdea V**, Vaccinologia – piatra unghiulară a Prevenției Comisia de Sănătate a Camerei Deputaților Iulie 2013, București
- **Herdea V**, Tulburările de Somn la copii între 2002-2013 Conferința de Somnologie Sinaia, aprilie 2013
- **Herdea V**, Infecțiile respiratorii în practica medicului de familie între prevenție și complicații quo ad vitam. Studiu clinic între 2008-2012
- **Herdea V**, Imunomodularea în practica pediatrică. Studiu clinic între anii 2009-2012
Congresul de Medicină de Familie Timișoara septembrie 2012-Premiul I- Efectele imunomodularii in activitatea medicului de familie
- **Herdea V**, Abordarea holistică a pacientului oncologic în cabinetul medicului de familie. Studiu clinic 2001-2011- Conferința Regională de Medicina de Familie octombrie 2012
- **Herdea V**, Particularități în îngrijirea prematurului în practica medicului de familie Studiu clinic între anii 2001-2010-Conf. Nat. de Pediatrie în medicina de familie-sept 2011
- **Herdea V**, Atelier-“Adolescentul în căutarea propriei identități” - Conferința Națională de Pediatrie în Medicina de familie - sept 2011
- **Herdea V**, Atelier “Quo vadis medicina?”-Medicina alopată versus medicina integrativă. Rolul conștiinței în procesele de vindecare
- **Herdea V**, Rezultatele urmării parametrilor clinico-biologici pentru un lot de copii născuți prin fertilizare în vitro versus lot martor. Studiu clinic 2001-2011.(Conf. Nat. a Med Fam martie 2011)
- **Herdea V**, Povestea celor 3 M. Bronșiolita Conf MF 2011
- **Herdea V**, Pacient român în sistem sanitar românesc (Conferința Safrina-2010)
- **Herdea V**, Sindromul de detresă respiratorie la nou-născut
- **Herdea V**, Rolul imunității în patologia cardio-vasculară la copiii cu MCCC 1989
- **Herdea V**, Obezitatea juvenilă între prevenție și tratament. Studiu clinic 2001-2011 Conferința Dislipidemii București - noiembrie 2012
- **Herdea V**, Între deziderate și realități în practica MF - Conferința Regională septembrie 2012
- Dulcan C Dumitru, **Herdea V**, Herdea T., De la traumă la mecanisme de protecție. Viața în dar. - atelier practic – Expo Medica 2012
- **Herdea V**, Sinuciderea- provocările majore din practica medicului de familie. Proiect ROMTENS, 2012

PROIECTE

1. Coordonator Proiect Romanian Association for Pediatric Education in Family Medicine (AREPMF) activity report about the development and implementation of National Communication Campaign regarding prevention for high vital risk infectious diseases re-emergency in Romania.
2. National strategic Romanian project dedicated for all UE citizens health protection, Nominalizare Comisia Europeană în 27 noiembrie – între primele 10 proiecte în domeniul activității educaționale dedicate prevenirii pe plan national- Președinte în exercițiu CE Comisar EU V.Andriukaitis

COORDONATOR EVENIMENTE PROFESIONAL-ȘTIINȚIFICE

EVENIMENTE NAȚIONALE AREPMF:

- Congres Național cu participare internațională a AREPMF (2015- 2023) - Coordonator științific
- Conferințele Naționale cu participare internațională a AREPMF- (2015-2023)- Coordonator științific
- Program pentru Prevenție aplicată în România în asistența medicală primară - Maraton de Prevenție (Nutriție, Vaccinare, Dezvoltare neuro-psihică a copilului, Integrare medico-socială a copilului cu nevoi speciale) (2015-2023)
- Săptămâna vaccinării AREPMF , luna Aprilie 2015-2023- coordonator științific
- Săptămâna Alăptării – Coordonator științific proiect educațional dezvoltat de către AREPMF pentru personalul medical implicat în promovarea și susținerea alimentației sănătoase a copilului, Luna August (2015-2023)
- Școala de Jurnalism- Coordonator științific proiect educațional (2015-2023)
- Școala de Vară “Prof Univ Dr Adrian Restian” – Coordonator științific Grant educațional dezvoltat de către AREPMF pentru medici membri ai AREPMF Iulie 2015-2023

EVENIMENTE REGIONALE AREPMF

- Conferința dedicată Zilei Internaționale a Drepturilor Copilului , luna Noiembrie (2015-2023)- Coordonator științific
- "Prevenția cardio-vasculară de la copil la vârstnic" – Conferință Regională AREPMF, coordonator științific (2015-2023)
- "Prematurul - între ghiduri și protocoale de practică" - Conferința Regională AREPMF, coordonator științific (2016- 2020)
- Ateliere formatori:
 - *Adolescentul. Adolescența - încotro?!*
 - *Sindromul de burnout la personalul medical*
 - *Urgențe neurologice la copil - co formator*
 - *Tulburări de creștere la copil - co formator*
 - *Obezitatea la copil – co formator*
 - *Alimentația - medicament al sec XXI*
 - *Vaccinarea de la A la Z*
 - *Comunicarea-baza relației medic-pacient*
 - *Prematurul*
 - *FIV în secolul XXI*
 - *HTA*
 - *Urgențe în practica medicului de familie*
 - *Depresia la gravidă și lauză*
 - *Școala Familiei mele 2003-2023*
 - *Alimentația mileniului III – hrană sau medicament? - atelier practic desfășurat în cadrul, ExpoMedica 2012*

APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII PROFESIONALE

- 23.10.2020 – 15.01.2024 Vicepreședinte Colegiul Medicilor din România - Coordonator Departamentul Economico- Social și de Asigurări de Sănătate
- 2014- 2024- Președinte Asociația Română pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie (AREPMF)
- - membru fondator
- 2013-2016- Vice-președinte Asociația Română pentru Educație în Hipertensiune (ARE-HTA)
- Membru ESPID
- Membru Societatea Română Boli Infecțioase Pediatriche
- Membru în Consiliul Colegiului Medicilor București 2012- 2020
- Membru în Adunarea Generală a Colegiului Medicilor București 2012- 2020
- Membru în Comisia de Jurisdicție a Colegiului Medicilor București 2012- 2020
- Membru in Departamentul Profesional- Stiintific a Colegiului Medicilor Bucuresti 2012- 2016
- Proiecte derulate la nivel CMR- Departamentul economico- social CMR
- Fondul de solidaritate a medicilor membri CMR
- Regulament de distincții a CMR
- Atestat Comunicare in domeniul medical Consiliul National CMR
- Coordonare echipa de negocieri CMR-CNAS 2020-2023
- Gala CMR 2020- 2023
- Membru în Comitetul Național de Vaccinologie (2022-2024)
- Membru Comitetul Național de Coordonare al Activităților de Vaccinare (CNCAV)2020-2022
- Membru Societatea Academică de Ultrasonografie Clinica (2023- prezent)

ACTIVITATE PUBLICISTICĂ

1. Ulmeanu C., Ileana Lucia Brinza, Algoritmi de practica pentru medicul de familie, vol. III, Valeria Herdea co-autor, pg 7-10, pg 11-22, 34-42, 161-163, 198-199, Editura University Press, 2026, ISBN 978-973-169-887-8, accesat la:
https://www.arepmf.ro/_files/ugd/281674_43d25c5482be4d26980fee920729d7f3.epub?dn=Algoritmi%20de%20practica%20pentru%20Medicul%20de%20familie_covers_EPUB.epub
2. Ulmeanu C., Ileana Lucia Brinza, Algoritmi de practica pentru medicul de familie, vol. III, Valeria Herdea co-autor, pg 7-10, pg 11-22, 34-42, 161-163, 198-199, Editura University Press, 2025, ISBN 978-973-169-887-8
3. Ghid privind management pacientului cu tulburari respiratorii în timpul somnului, co-autor, 2024,
https://ms.ro/media/documents/Ghid_privind_managementul_pacientului_cu_tulburari_respiratorii_in_timpul_somnului.pdf
4. Îndreptar de vaccinare în cabinetul medicului de familie, coord.:prof. dr. Doina Azoicai.-Ed. a 2 a. -Bucuresti: Amaltea, 2023, co-autor Capitolele 1.9, 3.12, 4.3, 5.2, 5.8, ISBN 978-973-162-233-0,
5. Anca Mihaela Hancu, Ioan Mihaltan, Ioan Hanes, Lifestyle medicine and chronic diseases prevention and treatment MEDICAL PUBLISHING HOUSE, Bucharest, 2021 co-author- capitol. Pag 251-265
6. Medicina stilului de viață si bolile cronice:prevenție dar și tratament/Anca Hancu, Florin Mihaltan - Bucuresti, Editura Medicala, 2020, ISBN 978-973-39-0889-0, co-author capitol, pag 253-265.
7. Coriolan Ulmeanu, Ileana Brinza, Barbacariu Liliana, Raluca Ghionaru, Valeria Herdea, Petruta Tarcuic, Algoritmi de practică pentru medicul de familie -Vol.2/ Editura Amaltea, 2020, ISBN 978-973-162-205-7 (co-autor).
8. Coriolan Ulmeanu, Barbacariu Liliana, Raluca Ghionaru, Valeria Herdea, Petruta Tarcuic, Algoritmi de practică pentru medicul de familie. Vol. I / Editura Amaltea, Bucuresti , 2019, ISBN 978-973-162-194-4, (co-autor)
9. Valeria Herdea et al., Îndreptar de Vaccinare în cabinetul medicului de familie, Editura Amaltea 2018, Editia I-a, coordonator, <https://www.amaltea.ro/indreptar-de-vaccinare-in-cabinetul-medicolui-de-familie>
10. Ioana-Cristina Barbacariu, Liliana Barbacariu, Ileana Brînza, Liliana-Elena Chițanu, Emiliana Costiug, Carmen- Raluca Ghionaru, Valeria Herdea, Claudia-Felicia Pop, Niculina-Simona Rus, Îndreptar de vaccinare dedicat părinților, Leistung Publishing, 2018, 182 p. ISBN 978-606-94215-7-4, E-Book, coordonator, <http://www.leistung.ro/produs/indreptar-de-vaccinare-dedicat-parintilor/>
11. Valeria Herdea, Ileana Brinza, Sindromul de burnout, Editura Amaltea 2018, <https://www.amaltea.ro/sindromul-de-burnout> co- autor

12. Îngrijirea nou-născutului și sugarului în practica medicului de familie în comunitate, Vol. I, Coord. Conf Univ Dr Tatiana Ciomartan, Emiliană Costiug, Valeria Herdea, Liliana Barbacariu, Beata Acs, Lazar C., Lavinia Nanu, Iustina Stan, Binaca Simionescu, Ana Maria Alexandra Stanescu, Alin Stefanescu, Bucuresti, Ed Amaltea, 2018, ISBN 978-973-162-190-6, Proiect“SPITAL - COMUNITATE, flux de îngrijire continuă a nou-născutului si a sugarului cu risc crescut de îmbolnăvire și deces”, finanțat de catre PROGRAMULUI OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN - POCU/91/4/8/109586
13. Asistența medicală pentru nou-născuți în perioada neonatală, M.Stamatin, SM Stoicescu, M Cucerea, C Lazar, V. Herdea, L, Nanu, A Stanescu, Ed Amaltea, 2018, ISBN 978-973-162-188-3, Proiect“SPITAL - COMUNITATE, flux de îngrijire continuă a nou-născutului și a sugarului cu risc crescut de imbolnăvire si deces”,finantat de catre PROGRAMULUI OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN - POCU/91/4/8/109586
14. Maria Dorobantu- coordonator, Elena Paun, Ileana Brinza, Valeria Herdea, Minighid de management al hipertensiunii dedicat asistenților medicali- co-autor,București, 2015, Editura Medro, ISBN 978-973- 8487-47-5

ACTIVITATE MEDIA ON-LINE

2018- “Părinte la început de drum”- primii pași în îngrijirea copilului

https://www.johnsonsbaby.ro/sites/jbaby_ro/files/ebook-jbaby.pdf Proiect educațional dedicat părinților și susținut de JOHNSON’S® Baby.Coordonator medical dr. Herdea Valeria, Asociația Română pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie (AREPMF)

<https://herdea.ro/wp-content/uploads/2022/08/parinte-la-inceput-de-drum.-primii-pasi-in-ingrijirea-copilului.pdf>

ACTIVITATE MEDIA – PRINT - JURNALISM MEDICAL

- Revista Medic Ro-2015-2016 - Senior Editor Medic RO Viața Medicală, Săptămâna Medicală, Politici de Sănătate
- Corespondent - Vaccines Today
- 2019-2020 iulie Școala de Jurnalism Medical, Proiect educațional Școala Națională de Studii Politice și Administrative (SNSPA) – Facultatea de Comunicare - AREPMF

IMPLICARE ÎN ACTIVITATE EMC

Coordonator științific Conferința Națională Zilele AREPMF, Congrese Naționale cu participare internațională, Conferințe Naționale cu participare internațională, Simpozioane medicale, workshop-uri internaționale, naționale, regionale și locale cu tematică dedicată activității profesional-științifice pentru medicul de familie si specialitati conexe

- Conferințe în parteneriat instituțional cu Comisia de Sănătate din Senatul României, Școala Națională de Studii Politice și Administrative - Facultatea de Comunicare București, Primăria București ASSMB, Spitalul Clinic V Babeș, Spitalul CI Colțea București
- Fondator si coordonator activitate educațională dedicată educației parentale “Școala Familiei Mele”
- Fondator si coordonator activitate educațională dedicată educației parentale “Protect Life Ro”

PROIECTE EDUCAȚIONALE MEDIA FILM

1. Modelează Copilăria - proiect educațional dedicat copilului 0-3 ani - echipa interdisciplinară medic de familie-psiholog-specialist în parenting în sprijinul familiei martie - mai 2016
2. Neastâmpărații - proiect educațional dedicat prevenției afecțiunilor de sezon la copilul 0-3 ani, martie - mai 2016
3. Campania provaccinare - film realizat în parteneriat cu Fundația Proimunizarea - aprilie 2016“Vaccinarea – un drept fundamental la sănătate”
4. Parteneriat Fundația Catharsys - Terapie prin Artă 2018-2023

PUBLICAȚII ARTICOLE ÎN MEDIA NAȚIONALĂ

- Practica medicală Romanian journal of medical practice Peer reviewed journal vol. 14, supliment 1 (62), 2019
ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-I 1842-8258 Cod CNCIS/CNCS 786, Categoria B+ Ed Med
Amaltea website: <https://rjmp.com.ro>
- Romania Journal of Pediatrics, BDI/B+
- Medic Ro
- Politici de Sănătate
- Viața Medicală
- Pediatria
- Medical market
- Dilema veche
- Ziarul Medicului de Familie
- Perspective, Cartea pacientului
- Dona, Evenimentul zilei, Adevarul, Capital, Libertatea
- Pap Tot, Q Bebe

PUBLICAȚII ARTICOLE MEDIA INTERNAȚIONALĂ

- Life
- European Journal of General Practice
- Children, MDPI Journal
- Vaccines, MDPI Journal
- Medicina, MDPI Journal
- Healthcare, MDPI Journal
- European Journal of Hypertension
- Correspondent Vaccines today
- Abstracte Conferințe, Congrese internaționale

**Herdea Valeria MD, PhD
Bucuresti , 2026**

